

## Hausordnung

Liebes Mitglied

Wir heissen dich im ONE Training Center herzlich willkommen. Unser Team freut sich, dir den Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten. Im Interesse einer guten Ordnung und einer einwandfreien Hygiene sind wir auf deine Mithilfe angewiesen. Wir erlauben uns deshalb, dich auf unsere Hausordnung hinzuweisen:

- Der Mitgliederausweis ist bei jedem Besuch vorzuweisen.
- Die Anweisungen des Personals sind zu befolgen.
- Wir haften nicht für den Verlust von Wertgegenständen, Zahlungsmittel, Kleider, etc. Dies gilt ebenfalls für Gegenstände in den verschlossenen Garderobenschränken.
- Strassenschuhe dürfen nur bis zur Garderobe getragen werden. Auf der Trainingsfläche sind saubere Turnschuhe, Trainingsbekleidung und ein Handtuch obligatorisch.
- Für Getränke sind verschliessbare Flaschen oder Bidons zu benutzen.
- Beim Training ist auf die eigene Sicherheit sowie auf die Sicherheit von anderen Trainierenden zu achten.
- Unsittliches und auffallendes Verhalten ist zu unterlassen.
- Bei der Benutzung des Smartphones darf die Privatsphäre der anderen Trainierenden nicht gestört werden.
- Die Ausdauergeräte sind nach der Benützung mit Desinfektionsspray zu reinigen.
- Während den Pausen sind die Geräte freizugeben.
- Es ist nicht gestattet, Gewichte und Trainingsequipment fallen zu lassen.
- Materialien im Trainingsbereich sowie im Group Fitness Raum sind nach dem Gebrauch an den dafür vorgesehenen Ort zu retournieren.
- Die sanitären Anlagen sind sauber zu hinterlassen.
- Körperpflege wie Peelings, Rasuren und Fusspflege sind nicht gestattet.
- Vor der Benutzung des Solariums ist Duschen obligatorisch.
- Gäste mit starkem Körpergeruch werden gebeten, die nötigen Massnahmen zu treffen.
- 15 Minuten vor Schliessung des Centers müssen die Trainingsfläche und der Wellnessbereich verlassen werden, damit genügend Zeit zum Duschen und Umziehen bleibt.

## Wellnessreglement

- Der Wellnessbereich ist ein Ort der Ruhe und Erholung, weshalb Smartphones und weitere technische Geräte nicht erlaubt sind. Bitte verhalte dich entsprechend und respektiere zudem die Intimsphäre der übrigen Gäste.
- Vor der Benutzung der Sauna ist Duschen in der Garderobe obligatorisch. Die Duschen im Wellnessbereich dienen nur der Abkühlung. Trockne dich nach jedem Duschgang gut ab.
- Körperpflege wie Peelings, Rasuren, Fusspflege sowie die Anwendung von Ölen, Lotionen oder weiteren Pflegemitteln sind nicht gestattet.
- Die Saunabenutzung erfolgt nackt, barfuss und mit einem Badetuch, damit kein Schweiß auf das Holz der Liegen oder Wände gelangt.
- Die Verwendung eigener Aufgussmittel ist aufgrund von Feuergefahr untersagt.
- In der Biosauna ist kein Aufguss gestattet.
- Benutze die Sauna bei Erkältung und akuter Entzündung nicht.

Bei Missachtung der Hausordnung und dem darin integrierten Wellnessreglement werden entsprechende Massnahmen ergriffen. Wir bedanken uns für deine Mithilfe und hoffen, dich regelmässig bei uns begrüssen zu dürfen.

Dein ONE-Team

## Hausordnung Kinderparadies

Liebes Mitglied

Damit auch dein Kind von Ordnung und Sauberkeit in unserem ONE Kinderparadies profitieren kann, bitten wir Eltern und Kinder, folgende Regeln einzuhalten:

- Die Kinderbetreuung ist kostenlos, solange sich die Eltern im Center aufhalten. Tageskinder und Patenkinder können nicht kostenfrei abgegeben werden.
- Die Eltern füllen von jedem Kind beim ersten Besuch einen Aufnahmebogen aus, damit die Mitarbeiterinnen über das Kind bezüglich Medikamenten, Krankheiten, etc. informiert sind.
- Aus Sicherheitsgründen verlangen wir eine Mobilnummer, um die Eltern bei Notfällen sofort informieren zu können. Änderungen der Kontaktdaten müssen dem Kinderparadies-Team umgehend gemeldet werden.
- Die Kinder müssen pünktlich, bis spätestens 5 Minuten vor Schliessung abgeholt werden.
- Schuhe sind im Kinderparadies nicht erlaubt und müssen beim Eingang ausgezogen werden. Es müssen Finken oder Antirutschsocken getragen werden, welche von den Eltern mitgebracht werden. Barfuss ist nicht erlaubt.
- Kranke Kinder oder solche, die in den letzten 7 Tagen an einer ansteckenden Krankheit litten, dürfen nicht abgegeben werden aufgrund der Ansteckungsgefahr.
- Im gesamten Spielbereich dürfen keine Lebensmittel (Speisen, Getränke) mitgenommen oder verzehrt werden. Essen und Trinken ist ausschliesslich am dafür vorgesehenen Tisch zulässig. Die ONE Training Center AG gibt kein Essen ab. Die Verpflegung der Kinder ist Sache der Eltern. Kaugummi, Süssigkeiten und Nüsse aller Art sind nicht erwünscht.
- Zu allen Spielsachen und Einrichtungen in unserem Kinderparadies ist Sorge zu tragen.
- Die Anweisungen des Personals sind zu befolgen.
- Aus Sicherheitsgründen ist es Kindern oder Jugendlichen bis und mit 14 Jahren nicht erlaubt, sich im Trainingsbereich, den Garderoben oder im Wellnessbereich aufzuhalten. Kinder müssen direkt im Kinderparadies abgegeben werden. Bei Nichteinhalten dieser Anweisung lehnen wir jegliche Haftung ab.
- Werden Kinder von einer anderen Person abgeholt, als sie gebracht wurden, sind die Mitarbeiterinnen des Kinderparadieses vorgängig, d.h. bei der Abgabe persönlich durch die abgebende Person zu informieren.

### **Spezielle Hinweise zur Nutzung des Spielturms** (sofern vorhanden)

- Auf der Rutschbahn ist das Klettern und Herumlaufen verboten.
- Die Eimer mit dazugehöriger Kette dürfen nicht auf die Rutschbahn genommen werden.
- Auf der Rutschbahn muss sitzend runtergerutscht werden.
- Es dürfen keine Spielsachen oder Kisten in den Ballpool genommen werden.
- Von der Treppe oder anderen Objekten in die Bälle zu springen ist nicht erlaubt.
- Über das Geländer lehnen ist strengstens untersagt.

Wir wünschen allen Kindern viel Spass in unserem Kinderparadies.

Dein ONE Kinderparadies-Team